

Agrupamento de Escolas Carlos Amarante
Escola Básica de Gualtar
«Semana dos afetos 2023»

Durante a «Semana dos afetos», entre 13 e 18 de fevereiro 2023, na Escola Básica de Gualtar, passou um vento de frescura, companheirismo e amizade!

O eixo central destas valências era o «Dia dos namorados», Dia de S. Valentim, 14 de fevereiro, data em que se celebra o Amor!

O mote das atividades era Saúde e bem-estar para toda a comunidade educativa e a promoção e divulgação da Escola como lugar seguro e promotora da saúde mental.

Dinamizados pelo projeto Escola Promotora de Saúde, com a colaboração da equipa multidisciplinar EPS, por algumas disciplinas e pelo Clube de Línguas Estrangeiras, tendo como objetivo essencial o envolvimento dos alunos da Escola, o leque de opções para seleção das atividades favoritas era muito alargado e variado: desde construção de Origami da Gratidão: “quantos queres?”; “coração do carinho” e pintura de mandalas e registo de «Palavras sentidas», «Música e emoções», Workshop e Mural d’ Amizade, jogos lúdico-pedagógicos e dinâmica ‘começar de novo’- dinâmicas de comportamentos de afeto, jogos de convívio e inter-relação com os pares, a Meditação guiada e Caminhada a pares, pela Escola, passando por fotos de alunos numa moldura apropriada à época, a escrita de «Cartas de amor e amizade, de desculpa, de agradecimento» /caixa do correio, entre outros.

No dia 14 de fevereiro foi realizada uma sessão para duas turmas do 9ºano: *“O Amor está nas decisões que tomamos todos os Dias”*, dinamizada pelo empreendedor digital, Marco Miranda.

Na sala do aluno solicitou-se a participação e dinamização dos alunos para a decoração do espaço, música ambiente e caixa de ajuda.

Na sala dos Professores envolveu-se a comunidade educativa, docentes e auxiliares de ação educativa, na construção de um Mural dos elogios, tarefa muito participada e motivadora.

Foi, ainda, nesta semana que os dinamizadores J, grupo de alunos, inauguraram o voluntariado na sala do aluno, com jogos angariados e oferecidos pela comunidade educativa e que estes foram também responsáveis pela decoração da mesma com os origamis e as palavras sentidas, entre outras.

Todas as atividades foram desenvolvidas na Biblioteca escolar, nas salas de aula, sala do aluno ou no recinto escolar.

A equipa de Professores, este ano enriquecida pela prestimosa colaboração e dedicação da Técnica Superior de Educação, Marta Krus e da D. Fernanda Pires motivando e envolvendo todos os alunos numa semana plena de emoções, risos e afetos!

Equipa PES/EPS

Fátima Sá

*Raquel Malheiro/Fátima Gaspar/Marta Krus/Teresa Esteves/Isabel Dias/Olga Ribeiro/Rosa Gomes/Fernanda Pires/Aurora Leite/Margarida Fernandes/Margarida Lopes/Dinamizadores J
Margarida Alves(coordenadora)*